

## Mittagessen vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

### Menü I

### Menü II

#### Montag

##### Tagessuppe

**Rindergulasch mit Spätzle**  
LA, S, EI

**Obst**

##### Tagessuppe

**Vegetarischer Bratling mit Gemüse und Soße**  
SL, LA, SO, EI

**Obst**

#### Dienstag

##### Tagessuppe

**Rotbarsch-Filet gebraten auf  
Lauchgemüse mit Reis** GL-W, SL, SO

**Cremedessert**

##### Tagessuppe

**Feta-Spinat-Strudel auf Gemüse Sauce**  
LA, SL, GL-W, EI

**Cremedessert**

#### Mittwoch

##### Tagessuppe

**Maultaschen (Rindfleisch) mit gerösteten  
Zwiebeln und Kartoffelsalat** SL, GL-W, EI

**Obst**

##### Tagessuppe

**Gnocchi mit Tomatenragout**  
SL, SO, LA, EI,

**Obst**

#### Donnerstag

##### Tagessuppe

**Frikadelle mit Zwiebel Sauce und  
Kartoffelgratin** SL

**Joghurtdessert**

##### Tagessuppe

**Waffeln mit Apfel-Zimt Kompott**  
SL, LA, SO, EI

**Joghurtdessert**

#### Freitag

##### Tagessuppe

**Pochiertes Seelachsfilet in Weißwein  
Sauce mit Salzkartoffeln**  
EI, GL-W, LA, SL,17, SO

**Obst**

##### Tagessuppe

**Tortellini mit Erbsen Gemüse Sauce**  
LA, SL, GL-W, SO, EI

**Obst**

#### Samstag

**Gemüse-Eintopf mit Lauch, Karotten,  
Kartoffeln, Sellerie und Rindfleisch**  
SL, GL-W

**Quarkdessert**

##### Tagessuppe

**Vegetarische Moussaka**  
GL-W, SL, EI, LA

**Quarkdessert**

#### Sonntag

##### Tagessuppe

**Rinderroulade mit Serviettenknödeln und  
Sauce** SL, LA

**Eis**

##### Tagessuppe

**Vollkorn Reis mit Asia-Gemüse Süß Sauer**  
LA, SL

**Eis**

Anmerkungen: Erläuterungen der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe → siehe Aushang.

Änderungen vorbehalten

Diätformen werden entsprechend den Verordnungen zubereitet.

**WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETITT 2**