

## Mittagessen vom 05.01.2026 bis 11.01.2026

### Menü I

### Menü II

<b>Montag</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagessuppe</b>
	<b>Rindergulasch mit Spätzle</b> LA, S, EI	<b>Vegetarischer Bratling mit Gemüse und Soße</b> SL, LA, SO, EI
	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>

<b>Dienstag</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagessuppe</b>
	<b>Rotbarsch-Filet gebraten auf Lauchgemüse mit Reis</b> GL-W, SL, SO	<b>Feta-Spinat-Strudel auf Gemüse Sauce</b> LA, SL, GL-W, EI
	<b>Cremedessert</b>	<b>Cremedessert</b>

<b>Mittwoch</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagessuppe</b>
	<b>Maultaschen (Rindfleisch) mit gerösteten Zwiebeln und Kartoffelsalat</b> SL, GL-W, EI	<b>Gnocchi mit Tomatenragout</b> SL, SO, LA, EI,
	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>

<b>Donnerstag</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagessuppe</b>
	<b>Frikadelle mit Zwiebel Sauce und Kartoffelgratin</b> SL	<b>Waffeln mit Apfel-Zimt Kompott</b> SL, LA, SO, EI
	<b>Joghurtdessert</b>	<b>Joghurtdessert</b>

<b>Freitag</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagessuppe</b>
	<b>Pochiertes Seelachsfilet in Weißwein Sauce mit Salzkartoffeln</b> EI, GL-W, LA, SL,17, SO	<b>Tortellini mit Erbsen Gemüse Sauce</b> LA, SL, GL-W, SO, EI
	<b>Obst</b>	<b>Obst</b>

<b>Samstag</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagessuppe</b>
	<b>Gemüse-Eintopf mit Lauch, Karotten, Kartoffeln, Sellerie und Rindfleisch</b> SL, GL-W	<b>Vegetarische Moussaka</b> GL-W, SL, EI, LA
	<b>Quarkdessert</b>	<b>Quarkdessert</b>

<b>Sonntag</b>	<b>Tagessuppe</b>	<b>Tagessuppe</b>
	<b>Rinderroulade mit Serviettenknödeln und Sauce</b> SL, LA	<b>Vollkorn Reis mit Asia-Gemüse Süß Sauer</b> LA, SL
	<b>Eis</b>	<b>Eis</b>

Anmerkungen: Erläuterungen der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe → siehe Aushang.  
Änderungen vorbehalten  
Diätformen werden entsprechend den Verordnungen zubereitet.

**WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETITT 2**