

## Mittagessen vom 13.10.2025 bis 19.10.2025

### Menü I

### Menü II

|                                               |                                                                     |                   |
|-----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Montag</b>                                 | <b>Tagessuppe</b>                                                   | <b>Tagessuppe</b> |
| <b>Rindergulasch mit Spätzle</b><br>LA, S, EI | <b>Vegetarischer Bratling mit Gemüse und Soße</b><br>SL, LA, SO, EI |                   |
| <b>Obst</b>                                   | <b>Obst</b>                                                         |                   |

|                                                                          |                                                                 |                   |
|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Dienstag</b>                                                          | <b>Tagessuppe</b>                                               | <b>Tagessuppe</b> |
| <b>Rotbarsch-Filet gebraten auf Lauchgemüse mit Reis</b><br>GL-W, SL, SO | <b>Feta-Spinat-Strudel auf Gemüse Sauce</b><br>LA, SL, GL-W, EI |                   |
| <b>Cremedessert</b>                                                      | <b>Cremedessert</b>                                             |                   |

|                                                                                             |                                                     |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Mittwoch</b>                                                                             | <b>Tagessuppe</b>                                   | <b>Tagessuppe</b> |
| <b>Maultaschen (Rindfleisch) mit gerösteten Zwiebeln und Kartoffelsalat</b><br>SL, GL-W, EI | <b>Gnocchi mit Tomatenragout</b><br>SL, SO, LA, EI, |                   |
| <b>Obst</b>                                                                                 | <b>Obst</b>                                         |                   |

|                                                               |                                                         |                   |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Donnerstag</b>                                             | <b>Tagessuppe</b>                                       | <b>Tagessuppe</b> |
| <b>Frikadelle mit Zwiebel Sauce und Kartoffelgratin</b><br>SL | <b>Waffeln mit Apfel-Zimt Kompott</b><br>SL, LA, SO, EI |                   |
| <b>Joghurtdessert</b>                                         | <b>Joghurtdessert</b>                                   |                   |

|                                                                                                 |                                                                   |                   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Freitag</b>                                                                                  | <b>Tagessuppe</b>                                                 | <b>Tagessuppe</b> |
| <b>Pochiertes Seelachsfilet in Weißwein Sauce mit Salzkartoffeln</b><br>EI, GL-W, LA, SL,17, SO | <b>Tortellini mit Erbsen Gemüse Sauce</b><br>LA, SL, GL-W, SO, EI |                   |
| <b>Obst</b>                                                                                     | <b>Obst</b>                                                       |                   |

|                                                                                             |                                                  |                   |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Samstag</b>                                                                              | <b>Tagessuppe</b>                                | <b>Tagessuppe</b> |
| <b>Gemüse-Eintopf mit Lauch, Karotten, Kartoffeln, Sellerie und Rindfleisch</b><br>SL, GL-W | <b>Vegetarische Moussaka</b><br>GL-W, SL, EI, LA |                   |
| <b>Quarkdessert</b>                                                                         | <b>Quarkdessert</b>                              |                   |

|                                                                |                                                          |                   |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------|
| <b>Sonntag</b>                                                 | <b>Tagessuppe</b>                                        | <b>Tagessuppe</b> |
| <b>Rinderroulade mit Serviettenknödeln und Sauce</b><br>SL, LA | <b>Vollkorn Reis mit Asia-Gemüse Süß Sauer</b><br>LA, SL |                   |
| <b>Eis</b>                                                     | <b>Eis</b>                                               |                   |

Anmerkungen: Erläuterungen der kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe → siehe Aushang.

Änderungen vorbehalten

Diätformen werden entsprechend den Verordnungen zubereitet.

**WIR WÜNSCHEN GUTEN APPETITT 2**