

# Workshop Männersache

## **Erkenne dich Selbst**

### durch Biografie-Arbeit

Wer bin ich und was macht mich zum Mann?  
Wo komme ich her? Wo stehe ich? Und wo will ich hin?  
Was möchte ich hinter mir lassen und was will ich erreichen?

Dozent: Michael Oppermann

Die Entwicklung einer männlichen Identität ist in unserer Gesellschaft erschwert. Nach der primären Bezugsperson Mutter bilden in den Institutionen in der Mehrzahl Erzieherinnen und Lehrerinnen die vornehmlich weiblichen Kontakte.

In den Familien ist häufiger der Vater der Abwesende. Dann fehlt er als Muster männlichen Verhaltens. Der Mangel von Männern als Rollenvorbildern führt tendenziell zum ‚falschen‘ Schluss ein Mann sei ‚Nicht Frau‘. Als irrealer Ersatz-Vorbilder für männliches Verhalten und Empfinden dienen dann Phantasiefiguren aus Filmen, TV oder Werbung.

Das verbreitete gesellschaftliche Bild des Mannes ist eher negativ. Er erscheint als jemand, der wenig redet und lieber handelt, der viel Alkohol verträgt und Aggressivität ausstrahlt, der rational agiert und unfähig ist, seine Gefühle und Befindlichkeiten authentisch zu leben. Tatsächlich neigen viele Männer dazu riskant zu leben: Rauchen, Alkohol, Vernachlässigung von Krankheitsvorsorge. Diese selbstzerstörerische Lebensweise trägt wohl auch zur verkürzten Lebenserwartung von Männern bei.

Mann zu sein ist offensichtlich aktuell nicht sehr erstrebenswert. Er gilt als Verlierer gesellschaftlicher Entwicklungen.

In der Bearbeitung der oben gestellten Fragen und im freien Austausch haben die Teilnehmer Gelegenheit ein positives Selbst-Bewusstsein als Männer zu entwickeln.

In der Biografiearbeit kann ein Mann zu sich selbst finden. Sie hilft die eigene Vergangenheit zu reflektieren, die Gegenwart zu bewältigen und Perspektiven für die Zukunft zu entwickeln. Ziel ist die Entwicklung eines selbstbestimmten Mannseins ohne irrealen und unerfüllbaren Vorgaben.

Zur Teilnahme am Workshop ist jeder Mann herzlich willkommen. Es sind keine Vorkenntnisse vorausgesetzt.

---

**Termine:** Seminar 1) = 04./08./11./15. 05. 2022  
Seminar 2) = 15./19./22./26.06.2022  
Seminar 3) = 13.07. & 17.07. & 20.07. & 24.07.2022

**Zeit:** 17:00 – 20:00

**Ort:** Online

**TN-Anzahl:** 10 - 12

**Zielgruppe:** Männer

**Gebühr:** 245,-

**Anmeldung:** Seminar 1: bis 26.05.2022  
Seminar 2: bis 07.06.2022  
Seminar 3: bis 06.07.2022