

„FRAUEN STÄRKEN FRAUEN“



Frauen-Seminar: mit Renée Seehof

Das Seminar richtet sich an Frauen, die ihren Wirkungsbereich in der sozialen Arbeit, in der beruflichen Bildung oder Rehabilitation, in Fraueninitiativen und -unternehmen, im Personalbereich haben und auch an andere Interessierte.

In Ihrer professionellen oder ehrenamtlichen Position haben Sie sich zum Ziel gesetzt, Frauen zu unterstützen, zu ermutigen und zu fördern. Sie verfolgen dieses Ziel entweder aus innerer Überzeugung oder/und auf Grund Ihrer Rolle, Aufgabe bzw. Funktion in Ihrer Verwaltung, Ihrer Organisation, Ihrem Unternehmen oder Ihrer Community.

Sie sind als Frau mit dem Thema und den damit verbundenen Gefühlen vertraut.

Sie kennen das Problem, dass Frauen über ausgewiesene Fähigkeiten und Leistungen verfügen, sei es im Privaten oder sei es beruflich, diese aber für selbstverständlich bzw. nicht bemerkenswert halten. Viel zu oft haben Frauen kein Vertrauen in ihr Können und keine Wertschätzung für sich selbst.

Sie suchen noch nach dem passenden Konzept und den geeigneten Instrumenten, Frauen wertschätzend dabei zu begleiten

- eine aktuelle Standortbestimmung vorzunehmen
- sich der eigenen Stärken, Kompetenzen und Potentiale bewusst zu werden
- die internalisierten Werte und Glaubenssätze ans Licht zu holen
- ihr eigenes Persönlichkeits- und Frauenbild im Allgemeinen zu identifizieren und zu reflektieren
- sich vor Fremdzuschreibungen zu schützen und sich dagegen abzugrenzen

- sich ihrer Wirkkraft zu vergewissern
- sich die eigene Geschichte anzueignen
- sich Veränderung und Entwicklung zu erlauben und zu zutrauen
- an einem positiven Selbstwertgefühl zu arbeiten
- sich ihr Recht auf Selbstbestimmung zu erobern

Biografiearbeit bietet die Möglichkeit, ein Bewusstsein von sich selbst in Verbindung mit der eigenen Geschichte und Prägung zu gewinnen. Dafür nutzt sie die unterschiedlichsten, auch kreativen Methoden, die Selbstreflektion und Selbsterkenntnis leicht(er) machen. So kann Persönlichkeitsentwicklung und Identitätsfindung bereichert werden.

Die Arbeit im Seminar gibt zum einen Anregungen für Ihr professionelles Handeln bzw. Ihr Engagement. Zugleich macht die handlungsorientierte Arbeitsweise in Workshopform den biografischen Arbeitsansatz auch für Sie als Teilnehmende erlebbar. So können Sie doppelt profitieren.

- _____

- Termin:** 1) Online-Seminar am 19.05.2022: 2) Präsenzseminar am 05.09.2022.
- Zeit:** 9:30 – 17:00
- Ort:** 1)= Online; 2) = ACURA Kliniken Baden-Baden;
- TN-Anzahl:** 1) = 8 -14 2) = 8-16
- Zielgruppe:** Der Workshop richtet sich an Frauen, die ihren Wirkungsbereich in der sozialen Arbeit, in der beruflichen Bildung, der Rehabilitation, in Fraueninitiativen und – unternehmen sowie im Personalbereich haben und auch an andere Interessierte.
- Gebühr:** 175,-€
- Anmeldung:** 1) = bis 11.05.2022 (Zahlungseingang) 2) = bis 27.08.2022 (Zahlungseingang)