

„Die heilende Biografie“

(Zertifikats-Seminar)

Dr. Andreas Mäckler & Dipl.-Psych. Dirk Kriegeskorte



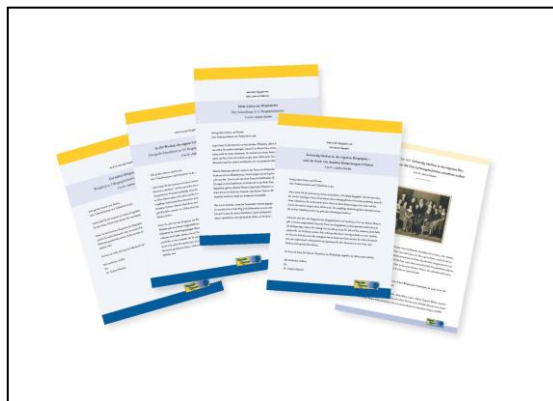
Umschlagabbildungen des dreiteiligen Erzähl- und Schreibkurses Biographie
von Andreas Mäckle

In diesem Zertifikatsseminar vermitteln Dr. Andreas Mäckler & Dipl.-Psych. Dirk Kriegeskorte Grundlagen der Selbstanalyse beim biografischen Schreiben, das zur seelischen Entlastung bedrückender Lebensgeschichten und zu Klärungen des Erlebten im Lebenslauf führen kann. Das biografische Schreiben hat dabei zwar eine therapeutische Wirkung, ersetzt aber keine (Psycho-) Therapie. Vielmehr soll es mit Hilfe der biografischen Psychologie helfen, sich selbst und das eigene Leben – auch in seinen zum Teil nicht bewussten Strebungen – besser zu reflektieren und zu verstehen.

Die bekannte Analytikerin Gertrude R. Ticho definiert Selbstanalyse als „Selbstbeobachtung, Selbsteinsicht und freien Zugang zum eigenen Unbewussten.“ Viktor von Weizsäcker baute auf Sigmund Freuds Erkenntnissen auf und schrieb: „Das Wesen der Krankheit ist biografisch; darum kann die Erkenntnis der Krankheit nur eine biografische sein.“ Günter Clauser hat ein Lehrbuch der biografischen Analyse (1963) geschrieben, um den Ursachen von Krankheiten auf die Spur zu kommen.

Folgende Themen werden u.a. angesprochen:

- Ängste
- Aggressionen
- Ambivalenzen – widersprüchliche Strebungen
- Autonomie und Bindung – Suche nach Liebe und Glück
- Familiengründung und Geschlechterrolle
- Verluste
- Werte und Motive
- Scham und Beschämung
- Lügen
- Schuld und Schuldgefühle
- Strafe und Selbstbestrafung
- Hass und Selbsthass
- Wert- und Minderwertigkeitsgefühle
- Ehrgeiz, Macht und Ohnmacht
- Körperkontakt und Sexualität
- Rollenrepertoires



Skripte für die Teilnehmer von Dr. Andreas Mäckler

Termine: Seminar am: 22.04.
 Seminar am: 24.06.
 Seminar am: 16.09.

Zeit: 1 Tag (10:00 18:00)

Ort: ACURA KLINIKEN Baden-Baden

TN-Anzahl: 10 - 20

Zielgruppe: Mitarbeiter aus psychosozialen, pädagogischen Berufen u.a.

Gebühr: 475,-

Anmeldung: 10 Tage vor jedem Seminar (Zahlungseingang)