



# Biografiearbeit in der Psychosomatik

Dozentin: Sandra Deistler

*fabricando fabricamur (lat.)*  
(„Etwas gestaltend, gestalten wir uns selbst“)

Bilder und Symbole sprechen da, wo es (noch) nicht genug Worte gibt. Körperliche Symptome erzählen von Seelenschmerzen, die von Patienten der Psychosomatik als solche (noch) nicht oder bisher zu wenig wahrgenommen werden. Auch ist häufig das Vertrauen in den eigenen Handlungsspielraum verloren gegangen das eigene Wohlbefinden positiv beeinflussen zu können. Das Leben lässt sich nur rückblickend verstehen. Doch die eigene Vergangenheit zu reflektieren kann äußerst schmerzhaft sein.

Biografiearbeit und Kunsttherapie erlauben einen kreativen und spielerischen Prozess, der den Blick für verschüttete oder noch nicht wahrgenommene Ressourcen und Kraftquellen schult und staunend entdecken lässt wieviel Lösung der Mensch bereits in sich trägt. Er beginnt Zusammenhänge zu erkennen und kann somit wenig hilfreiche, wiederkehrende Muster und veraltete Bewältigungsstrategien auflösen. Selbstbestimmt und eigenverantwortlich darf die Zukunft wieder aktiv gestaltet werden.

Biografiearbeit und Kunsttherapie bieten zahlreiche spielerische und ungewöhnliche Methoden wertschätzend das eigene Leben in allen Facetten zu betrachten.

Etwas gestaltend, gestalten wir uns selbst. Kunst und Kreatives Gestalten braucht Material. In der Biografiearbeit ist das Material das Leben selbst mit all seinen Träumen, bedeutsamen Lebensthemen, zentralen Begegnungen, prägenden Erfahrungen.

Die Teilnahme am Seminar setzt die Bereitschaft zur Selbsterfahrung zwingend voraus. Nur was ich erfahren habe, kann ich wirklich verstehen, denn Grau ist alle Theorie und Grün des Lebens goldener Baum“ (*Faust I, J.W.v.Goethe*).

Talent ist nicht notwendig. Die Erfahrungen werden in unterschiedlichen Gruppenkonstellationen reflektiert. Das Ziel ist eine Ideensammlung für Anwendungsmöglichkeiten in der individuellen Berufspraxis.

**Termine:** Seminar am: 07.05.2022  
Seminar am: 25.06.2022  
Seminar am: 30.07.2022  
Seminar am: 24.09.2022

**Zeit:** 1 Tag (9:00 17:00)

**Ort:** ACURA KLINIKEN Baden-Baden

**TN-Anzahl:** 8 - 12

**Zielgruppe:** Berufstätige aus Psychosomatik, Klinik u. Psychotherapie

**Gebühr:** 195,-

**Anmeldung:** 10 Tage vor jedem Seminar (Zahlungseingang)