



Rainer Ziegler & friends — feat. Diana Tischler

Mittwoch, 1. Juli 2020

19.30 Uhr

in der Bibliothek im 1. OG



*"Faszination Märchen -
wralte Weisheit für Menschen von heute*

*Es war einmal ... drei magische Worte, die uns in eine Welt entführen,
die nicht schweigt, sondern antwortet. Märchen unterhalten nicht nur,
sondern beschreiben in ihrer symbolischen Sprache den Weg, den
Menschen aus Konflikten und Verstrickungen finden können - bis sie
ihr Glück finden.*

*In dieser Märchenstunde für Erwachsene sind Sie eingeladen zum
Lauschen, Lachen, Weinen, Träumen— eingeladen, Ihre Seele bau-
meln zu lassen, denn das gesprochene Wort hat Magie!*

Dorothea Urban

*öffnet die Märchentür für Erwachsene
und sie erzählt keine Märchen: sie lebt sie!*

am Donnerstag, 2. Juli 2020

um 19.30 Uhr

in der Bibliothek im 1. OG



Von der Herkunft, zum Einsatz und den Wirkungsweisen

Das Wissen über die Herkunft der Klangschalen ist sehr unterschiedlich. Die meisten Schalen kommen aus Indien, Nepal, Tibet, China oder anderen asiatischen Ländern. Hier wo der Mensch den Einklang von Körper Geist und Seele lebt, findet man diese Metallschalen.

So wissen wir heute auch sehr wenig über den ursprünglichen Einsatz von Klangschalen. Die Erzählungen gehen vom Essgeschirr zur Meditation, von der schamanistischen Heilung bis zur Musikwissenschaft.

Die wohl bekannteste Wirkungsweise ist das Wohlgefühl und die Harmonie welches sich beim hören und spüren der Klangschalen einstellt. Sie verändern unsere Wahrnehmung. Ein Loslassen der bisherigen Empfindungen stellt sich ein und fließt mit dem Klang ab. Die eintretende innere Ruhe und Entspannung wird im Unterbewusstsein registriert und lässt heilende Energien fließen.

Dienstag, 7. Juli 2020
in der Bibliothek im 1. OG
um 19.30 Uhr

Aus Liebe zum Leben Heilung durch Wandlung



Vortrag zu mentalem Gesundheitstraining

Durch Achtsamkeit für die eigenen Bedürfnisse und Ziele vermag jeder Mensch
seine Selbstheilungskräfte zu fördern

und einen Zuwachs an innerer Kraft zu erfahren.

Gabriele Raimer referiert

am **Mittwoch, 8. Juli 2020**

um 19.30 Uhr

in der Bibliothek 1. OG

gut Schlafen, erholt aufwachen

Die
jahrtausende alte chinesische Wissenschaft Feng Shui kann uns
unterstützen, morgens erholter aufzuwachen und entspannter in den Tag
zu starten.

Vortrag von Anette Setzler-Bändel

Dipl. Qi-Mag Feng Shui Consultant

Donnerstag, 16. Juli 2020
um 19.30 Uhr
in der Bibliothek im 1. OG

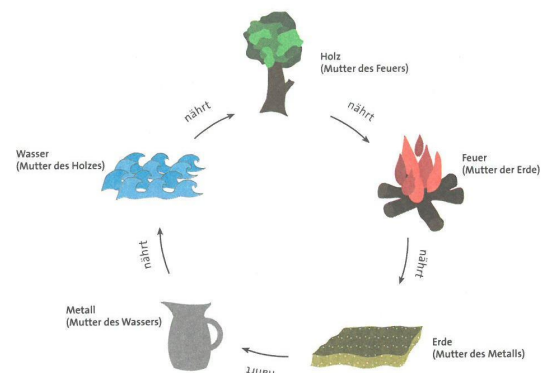
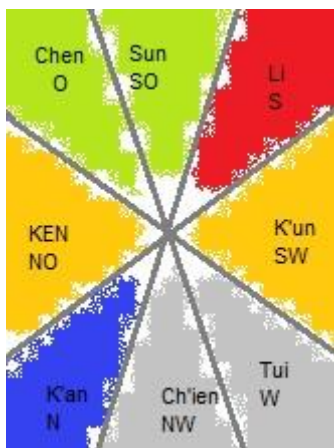
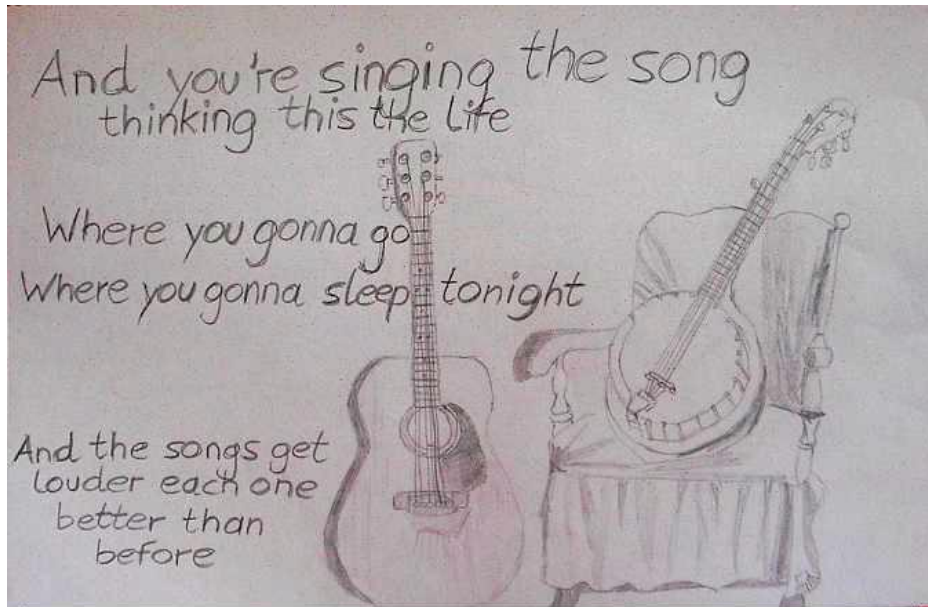


Abbildung 3.1: Der Fütterungszyklus.

Kulturensemble

Folk, Country und Pop



Livemusik mit Andreas Bändel

Montag, 27. Juli 2020

um 19.30 Uhr in der Cafeteria im 1. OG

